

# Kendo

## ENFANTS À PARTIR DE 8 ANS ET ADULTES

La section Judo propose l'activité Kendo, transposition des combats de Samouraï, un art martial japonais. Escrime au sabre à deux mains où, grâce à l'emploi de matériel adapté (arme en bambou, armure de protection), les assauts sont menés de façon réelle. Le Kendo se pratique dans un *dojo*, une salle équipée d'un plancher ou dans des gymnases.

## ÉQUIPEMENT

Les pratiquants doivent acheter un Shinai et une housse pour le Shinai, prévoir un budget de 40 euros. Quand le Professeur en fera la demande le pratiquant sera convié à porter dans un premier temps la tenue de Kendo, prévoir un budget minimum de 100 euros, et ensuite l'armure, budget minimum de 350 euros. Pour les jeunes, possibilité de prêt dans la limite de notre stock.

## HORAIRES

### PALAIS DES SPORTS GABRIEL-PÉRI (SALLE JEAN-CLAUDE KILLY)

> Mercredi 15h30 - 17h, cours réservés aux 8-16 ans.

### PALAIS DES SPORTS MARCEL-CERDAN (SALLE GEORGES-HÉBERT)

> Lundi 20h30 - 22h.

> Mercredi 21h15 - 22h30, cours réservé aux armures demandant une certaine "maîtrise" des bases.

> Vendredi 20h - 22h.

### PALAIS DES SPORTS MARCEL-CERDAN (SALLE MARCEL-CERDAN)

> Lundi 13h - 14h.

> Jeudi 13h - 14h.

## ADHÉSIONS (LICENCE COMPRISE)

Tarifs pour l'ensemble des cours :

> Enfants, nés de 2010 à 2002 : 237 €

> Adultes, nés en 2001 et avant : 298 €



## À SAVOIR

Pas de semaine administrative, année sportive du lundi 10 septembre 2018 au vendredi 28 juin 2019.

Les cours s'adressent au plus grand nombre, pour le plaisir de tous. Débutants et pratiquants confirmés sont les bienvenus. Pour les personnes n'ayant jamais pratiqué, 1 cours d'essai est proposé, nous vous remercions de prévenir au préalable.



## CONTACTS

Responsable : **Thierry Marx** – 2<sup>e</sup> Dan  
Il n'est plus besoin de présenter le célèbre Chef Marx, lequel est aussi un fervent pratiquant des arts martiaux, notamment du Kendo.  
Professeur : **Dominique Dupuis** – 5<sup>e</sup> Dan  
Tél. : 06 82 84 94 94  
E.mail : [kendo@levallois-sporting-club.fr](mailto:kendo@levallois-sporting-club.fr)  
Secrétaire : **Stéphane Debaecker**  
E.mail : [kendo@levallois-sporting-club.fr](mailto:kendo@levallois-sporting-club.fr)  
Page Facebook :  
<https://www.facebook.com/KendoLevallois>  
Site Internet :  
<http://judo.levallois-sporting-club.fr/activites/kendo/>